

● В ДЕКАДУ МОЛОДОГО ИЗБИРАТЕЛЯ



Молодёжь и выборы

В Декаду молодого избирателя в Корневской школе №1 для одиннадцатиклассников состоялся нестандартный урок обществознания. Мероприятие прошло в форме «круглого стола» на тему: «От правовых знаний - к гражданской позиции».

В нем приняли участие председатель территориальной избирательной комиссии Ирина Тер-Галустова, ее заместитель, руководитель аппарата Представительного Собрания района Светлана Громова, директор школы, председатель Представительного Собрания района Татьяна Подлесных, библиограф Корневской межпоселенческой библиотеки, руководитель клуба молодого избирателя «Ориентир» Светлана Богданова, системный администратор ГАС «Выборы» Эдуард Антипин.

Открыла «круглый стол» Татьяна Подлесных. Она задала ученикам вопрос о новшествах, внесенных в Конституцию РФ. С интересом

ребята посмотрели видеоролик «Включайся!», подготовленный Российским центром обучения избирательным технологиям при ЦИК РФ. Ирина Тер-Галустова рассказала о гражданской позиции – осознанном участии человека в жизни общества. Она отметила, что решением избирательной комиссии Курской области на всей территории региона с 10 по 19 февраля проходит Декада молодого избирателя, цель которой – познакомить молодых и будущих избирателей с законодательством о выборах, с положениями Конституции РФ, способствовать повышению социальной, электоральной активности и гражданской ответственности молодых людей. В единый день голосования на территории нашего района будут проводиться дополнительные выборы депутата Государственной Думы Федерального Собрания РФ по Сеймскому одномандатному округу №110 и выборы депутатов местных органов власти.

Ирина Александровна предложила старшеклассникам зарегистрироваться на странице облизбиркома в ВК, чтобы следить за интересными новостями в области избирательного законодательства.

Интересным стал показ слайдов, на которых был запечатлен момент голосования на избирательном

участке КСОШ №1. Ребята узнали своих старших товарищей, голосовавших впервые. Оживление вызвала викторина, предложенная Ириной Александровной. Ребята показали хорошие знания ветвей государственной власти, законов местного самоуправления, особенностей избирательной системы, дискутировали по различным вопросам.

Особой темой стали первые послевоенные выборы депутатов Верховного Совета СССР 10 февраля 1946г. Ирина Александровна зачитала выдержки из статей, опубликованных в районной газете в этот период.

Светлана Богданова в своем выступлении говорила о работе библиотек района по повышению правовой культуры среди населения. Наличие в структуре Межпоселенческой библиотеки Публичного центра правовой информации дает возможность использовать в просветительской деятельности весь комплекс правовых изданий, представленных как на бумажных носителях, так и в электронном виде. В течение года вниманию читателей были предложены книжные выставки «Наш выбор – наша судьба», «Представляем кандидатов», «Сделать выбор – твой долг, твое право» и др. Постоянно действует выставка «Выборы в истории России». Для привлечения молодежи к участию в общественно-политической жизни в библиотеке при участии ТИК работает Клуб молодого избирателя «Ориентир». Члены клуба являются активными участниками школьных и районных мероприятий. «Ориентир» трижды принимал участие в областном конкурсе по правовому просвещению молодежи, неоднократно был награжден грамотами и дипломами областной избирательной комиссии.

В завершении встречи взрослые участники пожелали ребятам активной гражданской позиции, четко представлять значение выборов в жизни общества и страны.

Декада молодого избирателя прошла во всех школах района.

Роза МОСКОВКА
Фото автора



Поздние осложнения сахарного диабета

Понятие «диабет» впервые появилось более трех тысяч лет назад. В переводе с греческого это слово означает «истечение», а выражение «сахарный диабет» буквально значит «теряющий сахар».

Сахарный диабет стоит на третьем месте среди причин смертности после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний и стойко держит первое место среди причин развития слепоты и почечной недостаточности. Занимая 60-70% в структуре эндокринных заболеваний, сахарный диабет является самой распространенной эндокринной патологией. Для человека, впервые узнавшего о наличии сахарного диабета, такой диагноз звучит часто как выстрел, как приговор. Перенести первый шок непросто, но еще сложнее жизнь потом: ограничения, постоянные походы в поликлинику, сочувствие окружающих...

В чем же опасность сахарного диабета? Эндокринная система регулирует практически все жизненно важные процессы в организме. По значимости для жизнедеятельности ее можно поставить в один ряд с головным мозгом и сердцем человека. Так что если возникает сбой в работе эндокринной системы - в организме начинаются серьезные изменения. Сахарный диабет опасен, прежде всего, своими осложнениями. Поражаются сосуды глаз и почек, сердца и нижних конечностей, страдают разные отделы нервной системы. Стенки сосудов становятся ломкими, менее эластичными, поэтому возникают частые травмы, мелкие местные кровоизлияния. А так как сосуды и нервы есть в любом органе человека, то при сахарном диабете нарушения затрагивают весь организм. При первом типе сахарного диабета чаще страдают почки и развивается почечная недостаточность, при втором - растет вероятность инсультов и инфарктов. Так, поражение мелких сосудов почек - диабетическая нефропатия - в настоящее время является ведущей причиной высокой инвалидизации и смертности лиц с сахарным диабетом прежде всего 1 типа. Поэтому нужно очень внимательно относиться к своим почкам - постоянно контролировать их состояние.

Чувствительность также снижается из-за поражения нервной системы. При этом снижается восприятие боли и температуры, особенно кожей ног. Иногда при поражениях нервной системы при сахарном диабете возникают режущие и жгучие боли в ногах, особенно по ночам. Это опасно и тем, что мелкие травмы человека оставляет незамеченными из-за снижения чувствительности, дальше присоединяется инфекция и развивается гангрена. Ногам больного диабетом 2 типа угрожает множест-

во опасностей. Из-за диабетической нейропатии ног вы вовремя не распознаете, не почувствуете маленькие ранки и потертости от обуви. Из-за нарушения кровообращения в мелких и крупных сосудах ранки, царапины легко воспаляются. Кожа у больных сахарным диабетом тонкая, сухая, легко ранимая. Если присоединится воспаление, заживление ранки идет очень плохо. Увеличивается риск распространения воспаления и увеличения размеров раны. Маленькая царапина или потертость может превратиться в большую язву. У некоторых пожилых больных, к сожалению, приходится ампутировать стопу или ногу. Этой опасностью можно и нужно избежать с помощью правильного ухода и лечения.

При сахарном диабете 2 типа, помимо прочего, имеются расстройства обмена жиров, что приводит к быстрому и раннему развитию атеросклероза. Последствиями таких нарушений являются инфаркты и инсульты у этой категории пациентов.

Особенно тяжелые осложнения диабета развиваются на глазах. Диабетическая ретинопатия является одной из основных причин слепоты среди населения развитых стран мира. Слепота у пациентов с сахарным диабетом наступает в 25 раз чаще, чем в общей популяции (ВОЗ, 1987 г.). Инвалидность по зрению отмечается более чем у 10% пациентов с сахарным диабетом. Патологические изменения на глазном дне в большинстве случаев возникают через 5-10 лет от начала заболевания. Вследствие длительного повышения сахара крови могут появиться нарушения кровообращения и кровоизлияния в сетчатку. В результате наступает ухудшение зрения, иногда - слепота. На ранних стадиях это осложнение можно успешно лечить с помощью лучевой лазера. Поэтому один раз в год показывайтесь главному врачу, если внезапно почувствуете нарушение зрения, двоение или расплывчатость предметов.

Сахарный диабет сегодня остается хроническим заболеванием, требующим постоянного контроля с целью предупреждения осложнений и преждевременной инвалидизации. Все вышесказанное позволяет выделить сахарный диабет как важную медико-социальную проблему, решение которой требует мобилизации усилий не только органов здравоохранения, но и других заинтересованных государственных и общественных организаций.

Наталья АНДРЕЕВА,
врач-эндокринолог

Статья издана в рамках проекта «Диабет. Знание. Жизнь», который реализуется Ассоциацией поддержки людей с сахарным диабетом «Диабет Лайф» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

27 ФЕВРАЛЯ в 11-00 ч. в РДК им. Е.Фурцевой состоится **бесплатный замер уровня сахара крови и бесплатная лекция** на тему «Повседневная жизнь с сахарным диабетом. Профилактика поздних осложнений». Лекцию читает врач-эндокринолог, к.м.н. Андреева Наталья Станиславовна.

В магазине «ТКАНИ» (Дом быта) новое поступление товара: алмазные картины, декоративные ленты, бижутерия и пряжа.

В Доме быта работает **Салон реставрации подушек и перин**. Выходной день – воскресенье. Тел. 8-999-605-88-47.

ОБЪЯВЛЕНИЯ,
РЕКЛАМА

Рекомендации публичных слушаний по проекту решения Представительного Собрания Корневского района «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального района «Корневский район» Курской области»

Рассмотрев на публичных слушаниях, состоявшихся 20 февраля 2020 года проект решения Представительного Собрания Корневского района «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального района «Корневский район» Курской области», РЕ-

ШИЛИ:
1. Одобрить проект решения Представительного Собрания Корневского района Курской области «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального района «Корневский район» Курской области», опу-

бликованный в Информационном вестнике Корневского района № 1 от 31 января 2020 года.

2. Рекомендовать Представительному Собранию Корневского района принять предложенный проект решения «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального района «Корневский район» Курской области».

3. Протокол публичных слушаний от 20 февраля 2020 года вместе с принятыми рекомендациями направить Представительному Собранию Корневского района. Рекомендации опубликовать в районной газете «Голос района».

Председательствующий на публичных слушаниях Т.Н. ПОДЛЕСНЫХ
Секретарь С.С. ГРОМАКОВА

Благодарность
Выражаю искреннюю благодарность заведующему хирургическим отделением Корневской ЦРБ Мезенцеву Александру Ильичу, лечащему врачу Гриценко Оксане Геннадьевне и всему мед. персоналу за оказание медицинской помощи. Дай Бог вам здоровья!
Мальцев И.А.

Внимание! **23 ФЕВРАЛЯ, 1 и 8 МАРТА** (воскресенье) с 9-30 до 10-00ч. на рынке состоится **распродажа молодых КУР-НЕСУШЕК** разных пород. Привиты.
Тел. 8-951-081-85-55.

УТИЛИЗАЦИЯ автотранспорта и разборка автомобилей.
Тел. 8-903-871-83-35.

ОКНА ДВЕРИ
• ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
• ОТОПЛЕНИЕ, КРОВЛЯ
• СТРОЙМАТЕРИАЛЫ
• САЙДИНГ И ВОРОТА
8 960 68 68 200
8 919 279 51 88
РАССРОЧКА-КРЕДИТ
ТЦ «ПЯТАЧОК» ИП Сердюков С.В.

ОКНА И ДВЕРИ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ
ЖАЛЮЗИ, ОТКОСЫ
ОКНА ПВХ
САЙДИНГ
ЦЕНЫ НИЗКИЕ
8-951-086-43-50
8-906-692-77-17

КУХНИ
по вашим размерам,
замер, проект бесплатно
ВСТРОЕННАЯ ПЛИТА
В ПОДАРОК
Тел. 8-920-713-40-27 - Ольга
Рассрочка, Кредит.

Ваш Золотой РезервЪ
Национальный потребительский кооператив

Зарабатывай до 19,9% годовых
100% страхование!

Первый курский Олимпийский чемпион Валерий Андреевич Чалыгин

г. Суджа, ул. Комсомольская, 38
магазин «ЗолотоМания»
тел.: +7 (4712) 307-003
www.zoloto-rezerv.ru
ИНН 4632258322 ОГРН 1194632009967
лицензия государственного пробирного надзора ЮЛ 4601802731
валютные операции осуществляются через ПАО «Сбербанк»