

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Вниматель! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Осторожно! В таких местах даже после сильных морозов слабый лед!



Внимание! Если лед начал трещиниться и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности!  
Плано переходите на лед и перемещайтесь в безопасное место!



Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрезанного перехода!

## СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



Во время зимней рыбалки думайте прежде всего о безопасности и только потом об улове!



Передвигаясь по льду будьте всегда готовы немедленно освободиться от груза!



Всегда нините под рукой веревку 12-15 метров. Держите рядом с лункой доску или большую ветку.



Осторожно! Лед между островами и плесами опасен всегда!  
Не ловите рыбу далеко от берега, какого бы клевца там не было.



При крайней необходимости проходите опасные места только со страховкой!  
Передвигайтесь скользящим шагом!



Не прыгайте на отрывающуюся ледню. Она может не выдержать ваш вес и перевернуться.

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



Не поддавайтесь панике! Не кричите, не зовите на помощь, берегите силы!  
Наполните на лед с широко расставленными руками. Делайте попытки еще и еще.



При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно.  
Грузы подбрасывайте с помощью. Подкайте спасательный предмет в расстоянии 3-4 метра.



Спасательные предметы:  
доска, лестница, веревка с петлями на концах, спасательные шарфы, спасательные ремни, спасательные жилеты, спасательные пояса, спасательные жилеты, спасательные пояса, спасательные жилеты, спасательные пояса.



Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего. Вызовите спасателей или "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".



Выбравшись на проруби сползайте, вылезайте, отползайте и своим телом закрывайте отверстие.  
Бегом сползайте к ближайшему населенному пункту.  
Вызовите спасателей или "СКОРУЮ".



На расстоянии отбрасывайте в воду предметы. Предметы отбрасывайте в воду с силой, чтобы они не упали в воду.  
Возле пострадавшего обязательно уложите спасательный матрас, спасательный пояс, спасательный жилет, спасательный пояс, спасательный жилет, спасательный пояс, спасательный жилет, спасательный пояс.

## БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:

1. Одиночного пешехода с ручной кладью - 7 см.
2. Верхового на коне - 12-13 см.
3. Пароконной подводки с грузом - 20-22 см.
4. Легкового автомобиля - 19-26 см.

5. Грузового автомобиля с грузом (УАЗ) - 25-34 см.
6. ГАЗ - 51 - 25-44 см.
7. ЗИЛ - 130 - 34-45 см.
8. Гусеничного трактора (легкого) - 39-52 см.
9. Тяжелого гусеничного трактора или легкого трактора с прицепом - 46-60 см.

## ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

## ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ноги обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.



- На берегу снимите всю одежду, отождми и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.

